

**→ OBJECTIFS**

- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation


**→ CONTENU**

- **Repérer :**
  - Ses aptitudes et ses capacités d'écoute
  - Ses difficultés à accueillir et écouter une personne
- **Découvrir :**
  - Sa façon personnelle d'écouter et ce que ça induit chez la personne écoutée
  - L'attitude relationnelle pour améliorer notre capacité d'accueil et d'écoute
  - Les différentes attitudes d'écoute, leurs avantages et inconvénients, en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers


**→ METHODE DE TRAVAIL**

Travaux de groupe - Jeux de rôle - Analyse de cas concrets - Exposés théoriques

**→ INSCRIPTION**

S'engager à suivre la totalité du stage

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste)

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage


**→ RESTAURATION**

Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique (la mer est à 200 mètres)


**Horaires :**

Samedi 23/11 de 14h à 20h  
Dimanche 24/11 de 9h à 17h

**Mme Michèle GAUDINOT**

Conseillère conjugale et familiale  
Formatrice au CLER Amour et Famille

**Lieu :** Centre JB Souzy  
33 rue Alfred Kastler  
17000 La Rochelle

**Contact, renseignements : Mme Florence BRECHET**    **Mail : [flobrechet@free.fr](mailto:flobrechet@free.fr)**

**Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 10 novembre 2019**

à : **Mme Florence Bréchet** Adresse : **35, rue Jean Godefroy, 17000 La Rochelle**

Nota : Ce stage peut faire l'objet d'une convention de formation ;

Les frais de participation ne doivent pas être un obstacle, ayez la simplicité de nous en parler.

Sensibilisation à l'écoute 23 et 24 novembre 2019	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

**Frais d'inscription :**

**Tarif individuel : 90€**

**Tarif couple : 130€**

(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille - Paiement possible par virement, IBAN sur demande)

**\* Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**